

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Garuda 9h30-10h30	Yoga Move & Flow 9h-10h	Hatha Yoga 7h30-8h30	Barre à terre 9h-10h	Vinyasa (plage des Catalans) 8h30-9h30	Vinyasa (plage des Catalans) 8h30-9h30	Vinyasa (plage des Catalans) 8h30-9h30
		Baby gym 10h-10h45	Multi-activités enfants 8h30-12h	Baby multi-activités 10h15-11h	Pilates + Toy Board 9h30-10h30	Yogalates 9h-9h45	
	Baby Yoga 10h30-11h15	Massage bébé (atelier ponctuel) 10h-11h			Baby Zumba 10h30-11h	Baby artist (atelier ponctuel) 10h - 10h45	
	Pilates jeune et future maman 10h30-11h30	Gym maman bébé 11h-11h45	Fit poussette (parc Pharo) 10h-11h		Yoga jeune et future maman 11h-12h	Éveil musical 10h- 10h45	
Midi	Circuit Pilates 12h30-13h30 Possibilité de partir à 13h15	Pilates +Toy board 12h30-13h30 Possibilité de partir à 13h15	Cardio Pilates 12h30- 13h30 Possibilité de partir à 13h15	Barre Fit 12h30-13h30 Possibilité de partir à 13h15	Vinyasa 12h30-13h30 Possibilité de partir à 13h15	Yogalates (parc Pharo) 10h-11h	
						Yoga ou Sophrologie parent-enfant 11h-11h45	
Après-Midi			Multi-activités enfants 14h-17h30	Pilates jeune et future maman 14h30-15h30			
	Yoga rose 15h-16h						
		Yoga jeune et future maman 16h-17h	Pilates parent-enfant 16h30-17h15		Sophrologie parent-enfant 17h-17h45		
	Yoga ado 17h-18h	Dessin enfant 17h-18h	Yoga enfant 17h-18h	Pilates Kids 17h-18h	I speak english 17h-18h		
Soir	Vinyasa 18h-19h	Pilates 18h-19h	Power Yoga 18h-19h	Pilates 18h-19h	Yin Yoga 18h-19h		
	Pilates 19h15-20h15	Barre Fit 19h15-20h15	Garuda 19h15-20h15	Yoga Kundalini 19h15-20h15	Méditation (atelier ponctuel) 18h-19h		
						Fun party Évènements sur mesure	