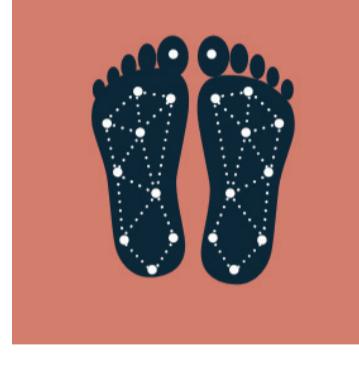
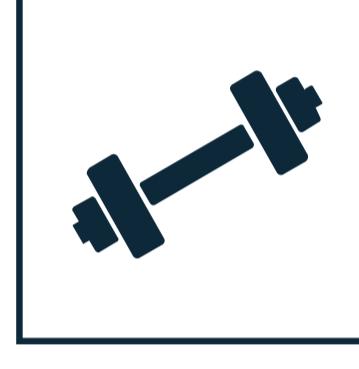
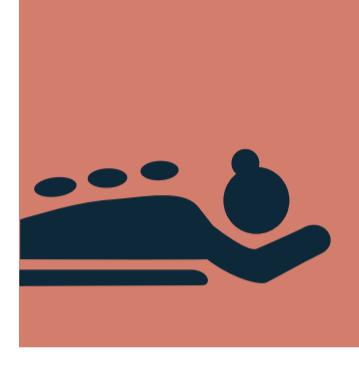


A Little Family

Inspirer, souffler, déconnecter

Du bien être et du sport pour toute la famille



**COURS INDIVIDUELS // COLLECTIFS
COACHING SPORTIF**

ATELIERS // BIEN-ÊTRE // ESTHÉTIQUE

GARDERIE // RESTAURATION



**Pour
Vous**

Vous trouverez certainement votre bonheur parmi nos différents espaces : café-snacking, salon d'esthétique et de massage, cours collectifs (yoga, pilates, abdo-fessier, fitness danse, sophrologie, stretching...), coaching sportif individuel ou en duo...



**Pour
Eux**

Chez nous les enfants ne sont pas en reste ! Jeux de construction, coloriage, jeux de carte, jeux de société, et un petit coin bibliothèque.... Des ateliers ludiques leurs sont également réservés lors des mercredi multi-activités et stages vacances (anglais, musique, chorale, arts plastiques, gym ludique, sophrologie, théâtre...)



**Pour
La famille**

Partagez un moment de détente et de complicité avec vos enfants, est un défi pas forcément réalisable au quotidien. Au choix parmi nos cours parent/enfant pour les tous petits : massage bébé, gym bébé, gym maman bébé, éveil musical... Pour les plus grands : sophrologie, yoga, ou fitness parent/enfant.

www.alittle-family.com

Tél : 04 91 72 30 82

Email : hello@alittle-family.com