

A Little Family

Inspirer, souffler, déconnecter

Du bien-être et du sport pour toute la famille



COURS COLLECTIFS // INDIVIDUELS // COACHING SPORTIF

BIEN-ÊTRE // ESTHÉTIQUE // ATELIERS

GARDERIE // RESTAURATION



Pour vous

Vous trouverez certainement votre bonheur parmi nos différents espaces : café-snacking, salon d'esthétique et de massages, cours collectifs (yoga, Pilates, remise en forme, renforcement multi-training, fitness danse, sophrologie, stretching...), coaching sportif individuel ou en duo... Vous avez des enfants ? Quel parent n'a jamais rêvé de trouver en un même lieu la possibilité de laisser son bambin s'amuser pour profiter d'un moment de détente ou prendre soin de soi ? Ici c'est possible !



Pour eux

Chez nous les enfants ne sont pas en reste ! Un espace de jeux garderie adapté aux bébés dès 3 mois, sous surveillance d'une personne qualifiée, est mis à leur disposition sur réservation. Jeux de construction, coloriage, jeux de carte, jeux de société, et un petit coin bibliothèque... Des ateliers ludiques leurs sont également réservés lors des mercredi multi-activités et stages vacances (anglais, musique, chorale, arts plastiques, gym ludique, sophrologie, théâtre...)



En famille

Partagez un moment de détente et de complicité avec vos enfants, est un défi pas forcément réalisable au quotidien. Au choix parmi nos cours parent/enfant pour les tout petits : massage bébé, gym bébé, gym maman bébé, éveil musical... Pour les plus grands : sophrologie, yoga, ou fitness parent/enfant. Ces ateliers duo permettent à l'enfant et au parent de vivre un vrai moment de partage, de calme, de détente et vous permettront de sortir du quotidien.

www.alittle-family.com

43, rue Neuve Sainte-Catherine 13007 Marseille
Tél : 04 91 72 30 82 - Email : hello@alittle-family.com