

# A Little Family

Inspirer, souffler, déconnecter

## Du bien-être et du sport pour toute la famille



**COURS COLLECTIFS // INDIVIDUELS // COACHING SPORTIF**

**BIEN-ÊTRE // ESTHÉTIQUE // ATELIERS**

**GARDERIE // RESTAURATION**



### Pour vous

Vous trouverez certainement votre bonheur parmi nos différents espaces : café-snacking, salon d'esthétique et de massages, cours collectifs (yoga, Pilates, remise en forme, renforcement multi-training, fitness danse, sophrologie, stretching...), coaching sportif individuel ou en duo... Vous avez des enfants ? Quel parent n'a jamais rêvé de trouver en un même lieu la possibilité de laisser son bambin s'amuser pour profiter d'un moment de détente ou prendre soin de soi ? Ici c'est possible !



### Pour eux

Chez nous les enfants ne sont pas en reste ! Un espace de jeux garderie adapté aux bébés dès 3 mois, sous surveillance d'une personne qualifiée, est mis à leur disposition sur réservation. Jeux de construction, coloriage, jeux de carte, jeux de société, et un petit coin bibliothèque.... Des ateliers ludiques leurs sont également réservés lors des mercredi multi-activités et stages vacances (anglais, musique, chorale, arts plastiques, gym ludique, sophrologie, théâtre...)



### En famille

Partagez un moment de détente et de complicité avec vos enfants, est un défi pas forcément réalisable au quotidien. Au choix parmi nos cours parent/enfant pour les tous petits : massage bébé, gym bébé, gym maman bébé, éveil musical... Pour les plus grands : sophrologie, yoga, ou fitness parent/enfant. Ces ateliers duo permettent à l'enfant et au parent de vivre un vrai moment de partage, de calme, de détente et vous permettront de sortir du quotidien.

**www.alittle-family.com**

43, rue Neuve Sainte-Catherine 13007 Marseille  
Tél : 04 91 72 30 82 - Email : hello@alittle-family.com