



# A Little Family

Inspirer, souffler, déconnecter

Enfant &  
Ado

*Amuse-toi chez A Little Family !*



## Enfant Planning

- Mardi - 17h : Dessin
- Mercredi - 17h : Yoya
- Jeudi - 17h : Pilates
- Vendredi - 17h - I speak English

## Mercredis multi-activités

Les mercredis multi-activités, c'est le plein d'activités pour tous les enfants de 3 ans à 11 ans !

### *Notre devise ?*

**Apprendre et se détendre tout en s'amusant !**

Journées ou demi-journées tous les mercredis hors vacances scolaires.

Au programme : Sophrologie, comédie musicale, Yoga, Théâtre, Arts plastiques...

Avec l'ouverture d'une session spéciale Grande Section (à partir de 5 ans) les après-midi !

## Le club ado

LE YOGA - tous les lundis à 17h

Il permet aux ados de garder une souplesse naturelle, mais aussi d'acquérir un calme qui les aidera à se concentrer, à lutter contre l'anxiété et des tensions éventuelles accumulées. Le yoga favorise une reconnexion à soi-même mais également une ouverture aux autres plus apaisée et respectée.. Les ados pourront alors soigner leur posture, rester à l'écoute de leur corps, respirer correctement pour garder leur calme en se relaxant, gardant ainsi un bon niveau d'énergie...

### Mais aussi...

Ce sont des « Fun Party » pour des anniversaires et «Méga Boom» uniques et inoubliables. (De 10 à 15 ans)

Mais aussi des stages qualitatifs et originaux pendant les vacances scolaires. (Tennis, équitation, karting, escalade, voile laser picot, kayak, skate, graffiti...)

Ainsi que des Mini Séjours et du soutien scolaire.- Stages Club ADOS & Mini Séjours (de 11 à 15 ans)

## Stages multi-activités

Les stages multi-activités se déroulent pendant les vacances scolaires.

Nous accueillons vos enfants à partir de 4 ans (matin uniquement) jusqu'à 11 ans.

A la carte à partir de 5 ans.

Tout au long de la semaine, de nombreuses activités leur seront proposées : Musique et éveil corporel, théâtre, sophrologie, yoga, ateliers créatifs et gourmands

Les inscriptions peuvent aussi se faire en ligne !

Finies les 1/2 journées à poser pour inscrire votre enfant !

Ne pas jeter sur la voie publique

**www.alittle-family.com**

43, rue Neuve Sainte-Catherine 13007 Marseille  
Tél : 04 91 72 30 82 - Email : hello@alittle-famil y.com

