



P5 : Réalisez le cadrage d'une séquence pédagogique en présentiel



Mélanie Coudeville



Formation : Formateur / Enseignant
Mentor : François Buisson



Évaluateur : Snizhana Groleau



Début de formation : 11 février 2022
Fin de formation : 11 février 2023

Résumé

Description du public cible

Le public est constitué d'apprenants en première année de « Bachelor en management international, de l'école Comm'3000. Les étudiants sont répartis dans des classes de 30 élèves.

Prérequis & préacquis

- Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à la formation
- Bac ou niveau bac
 - Avoir un ordinateur ou tablette / téléphone
 - Avoir une salle équipée d'un rétroprojecteur

Préacquis
Intuitivement les apprenants ont une notion de la gestion du temps

Module et séquence

- Module : Découverte de la fonction de manager
- Séquence : La gestion du temps au travail
- 4 séances de deux heures

Objectifs opérationnels

- Prendre conscience de sa relation au temps et connaître ses temps de productivité.
- Définir des objectifs réalistes
- Savoir structurer et planifier son travail à court, moyen et long terme.
- Trouver une gestion souple, adaptable à sa situation personnelle, gérer son temps de concentration
- Faire face aux imprévus. Intégrer les notions de priorité, d'urgence, savoir dire non, distinguer l'urgent de l'important
- Organiser, planifier, structurer

Progression pédagogique

Connaitre	Niveau 1 BLOOM : <ul style="list-style-type: none">Connaitre les lois fondamentales de la gestion du temps
Comprendre	Niveau 2 BLOOM : <ul style="list-style-type: none">Comprendre sa relation au tempsComprendre l'intérêt de gérer son temps pour gagner en efficacité
Appliquer	Niveau 3 BLOOM : <p>Avoir et appliquer une méthodologie et manipuler des outils adaptés</p>
Analysier	Niveau 4 BLOOM : <p>S'auto-analyser et trouver des solutions pour améliorer ses temps de productivité.</p> <ul style="list-style-type: none">Bien gérer son énergie : - Physique - Émotionnelle - Mentale - Spirituelle
Évaluer	Niveau 5 BLOOM : <p>Evaluer sa capacité à gérer des imprévus et y faire face.</p>
Créer	Niveau 6 BLOOM : <p>Créer une matrice d'Eisenhower, créer un tableau d'organisation</p>